* سازمان **Volunteer Now** برای ترویج و حمایت از رضاکاری در سراسر آیرلند شمالی وجود دارد و کارمندان پشتیبانی رضاکاری ما (VSOs) می توانند به شما در یافتن و اعمال نقش های رضاکارانه مناسب برای خود کمک کنند.
* **رضاکاری در آیرلند شمالی بسیار رایج است** - حدود 28٪ از جمعیت بزرگسال در بسیاری از انواع مختلف نقش ها (به عنوان مثال، جمع آوری کمک مالی، کلیساها و نقش های مذهبی، رویدادهای اجتماعی، در کمیته ها، کار با کودکان) رضاکار می شوند. شما می توانید به تنهایی یا به عنوان بخشی از یک گروه رضاکار شوید، و می توانید در یک رویداد "یک بار" رضاکار شوید یا می توانید رضاکار تکراری باشید که نقشی منظم و مداوم دارد.
* رضاکار شدن می تواند به شما کمک کند **تا با جامعه محلی ادغام** شوید، با افراد جدید ملاقات کنید، مهارت های جدید یاد بگیرید، سرگرم شوید، و همچنین می تواند صحت روحی و جسمی شما را بهبود بخشد.
* رضاکار شدن باید فقط به این دلیل انجام شود که **شما می خواهید آن را به میل خود انجام دهید**. هیچ کس نباید به هر دلیلی احساس کند که مجبور است رضاکار شود. اگر در مورد هر نقش رضاکارانه‌ای که از شما خواسته می شود یا اینکه چگونه به عنوان یک رضاکار با شما رفتار می شود، مضطرب یا نگران هستید، لطفاً برای مشاوره با Volunteer Now تماس بگیرید.
* باید متوجه باشید که **زبان ممکن است مانعی** برای گرفتن برخی نقش ها باشد. *بسیاری* از نقش های رضاکارانه در آیرلند شمالی از شما می خواهد قبل از شروع یک فورم را خانه پری کنید، جلسه و حتی آموزش هایی داشته باشید، و این تقریبا همیشه به زبان انگلیسی انجام می شود. بنابراین، عدم توانایی در زبان انگلیسی، دامنه نقش های پیشنهادی را به شما محدود می کند. در صورت امکان، باید در هر کلاس رایگان انگلیسی که در دسترس شما است ثبت نام کنید و مهارت های زبان انگلیسی خود را تقویت کنید. داشتن یک سطح خوب از زبان انگلیسی شانس شما را برای داشتن یک نقش رضاکارانه افزایش می دهد.
* بسیاری از **نقش های رضاکارانه که شامل مراقبت از دیگران (اطفال، مریضان یا سالمندان) می شود به بررسی سوابق جنایی نیاز دارد.** چنین بررسی هایی **(که بررسی های Access NI نامیده می‌شوند)** مستلزم داشتن انواع مختلفی از هویت شخصی (مانند پاسپورت، لایسنس رانندگی، کارت تولد، کارت بیمه ملی) هستند که ممکن است نداشته باشید. همچنین مستلزم این است که شما بیش از 3 سال در اینجا اقامت داشته باشید. به این دلایل، نقش‌هایی که نیاز به بررسی Access NI دارند ممکن است برای درخواست شما مناسب نباشد - VSOs در Volunteer Now می‌توانند در این مورد بیشتر به شما توصیه کنند.
* معمولاً باید خود را به نقش رضاکارانه خود برسانید. **هزینه های شما برای این سفر اغلب به شما بازپرداخت می شود،** اما همیشه این گونه نیست، بنابراین باید قبل از پذیرش نقش، این موضوع را بررسی کنید. همچنین بازپرداخت هزینه ها ممکن است مدتی طول بکشد. به همین دلیل، جستجوی فرصت‌های رضاکارانه در نزدیکی خود که می‌توانید به آن‌ها پیاده بروید، ممکن است مؤثرتر باشد.
* کارمندانVolunteer Now اینجا هستند تا به شما در مورد هر گونه پرسش یا نگرانی در مورد رضاکاری کمک کنند، بنابراین لطفاً هر زمان که نیاز داشتید با آنها تماس بگیرید - شماره تلیفون 232020 90 028 و ایمیل info@volunteernow.co.uk است.