* Організація **Volunteer Now існує, щоб** просувати та підтримувати волонтерство по всій Північній Ірландії, і наші спеціалісти з підтримки волонтерства (VSO) можуть допомогти вам знайти та застосувати для себе відповідні ролі волонтера.
* **Волонтерство є досить популярним у Північній Ірландії** – близько 28% дорослого населення є волонтерами у багатьох різних типах ролей (наприклад, збір коштів, церковні та релігійні ролі, громадські заходи, у комітетах, робота з дітьми). Ви можете бути волонтером самостійно або в складі групи, ви можете бути волонтером на «одноразовому» заході або ви можете бути волонтером, який виконує регулярну, постійну роль.
* Волонтерство може допомогти вам **інтегруватися в місцеву громаду**, познайомитися з новими людьми, отримати нові навички, розважитися, а також може покращити ваше психічне та фізичне здоров’я.
* Волонтерством слід займатися лише **за власним бажанням, з власної волі**. Ніхто ніколи не повинен почуватися змушеним стати волонтером з будь-якої причини. Якщо ви відчуваєте занепокоєння чи хвилюєтесь щодо будь-якої волонтерської ролі, яку вам пропонують виконати, або того, як до вас ставляться як до волонтера, зв’яжіться з Volunteer Now за порадою.
* Ви повинні знати, що **мова може бути перешкодою** для отримання деяких ролей. Багато волонтерських ролей у Північній Ірландії вимагатиме від вас заповнити форму, провести зустріч і навіть деякий тренінг, перш ніж почати, і це майже завжди буде зроблено англійською мовою. Таким чином, недостатнє знання англійської мови обмежить діапазон пропонованих вам ролей. Якщо можливо, вам слід якнайшвидше записатись на будь-які доступні вам безкоштовні курси англійської мови та покращити свої знання англійської мови. Хороший рівень англійської мови покращить ваші шанси отримати волонтерську роботу.
* Багато ролей волонтерів, **які передбачають турботу про інших (дітей, хворих або людей похилого віку), вимагатимуть перевірки судимості**. Для проходження таких перевірок (так звані перевірки Access NI) вам потрібно мати багато різних форм документів, що засвідчують особу (наприклад, паспорт, водійські права, свідоцтво про народження, картка національного страхування), які ви можете не мати. Також потрібно, щоб ви проживали тут більше 3 років. З цих причин ролі, які потребують перевірки Access NI, можуть не підійти для подання заявки – спеціалісти з підтримки волонтерства у Volunteer Now можуть порадити вам більше про це.
* Зазвичай вам доведеться самостійно приступати до виконання ролі волонтера. Ваші **витрати на дорогу часто будуть повернені вам**, але не завжди, тому вам слід перевірити це, перш ніж приймати роль. Крім того, погашення витрат може зайняти деякий час. З цієї причини може бути ефективнішим шукати волонтерські можливості ближче до вас, до яких ви можете піти пішки.
* Співробітники Volunteer Now готові допомогти вам із будь-якими запитаннями чи проблемами щодо волонтерства, тому, будь ласка, зв’яжіться з ними в будь-який час – номер телефону 028 90 232020, а електронна адреса – [info@volunteernow.co.uk](mailto:info@volunteernow.co.uk)